



## QUALIFICATION NIV 4 VOILE CATAMARAN 140 HEURES 980€.

Ce stage est un prérequis à la formation au monitorat FF Voile. Après une période de formation, vous êtes évalué sur votre capacité à assumer le rôle de chef de bord. La validation des acquis techniques pratiques et théoriques permet de s'inscrire par la suite au stage 'Croisière Péda'. Attention la licence FFV est obligatoire et n'est pas incluse dans le prix.

### LE PROGRAMME

#### OBJECTIFS :

Etre performant au poste d'équipier, de chef de bord et de navigateur.

Si vous voulez en savoir plus sur le programme, les compétences attendues ou sur l'évaluation :

#### APPRENTISSAGE :

1. La préparation, l'inventaire, l'avitaillement et la sécurité du bateau
2. Les manœuvres de bases et de sécurité (rôle d'équipier)
3. Les manœuvres, la conduite et les réglages à la voile ou au moteur (rôle de chef de bord)
4. La préparation et le suivi de navigation (rôle de navigateur)
5. La gestion de la vie à bord (délégation), les vérifications matérielles (technologie) et la sécurité (législation et réglementation)

#### DEROULE :

Accueil à votre arrivée, présentation du stage, des autres stagiaires, préparation et prise en main du bateau pour le départ.

- La 1ère semaine : vous alternez les apports théoriques (fonctionnement voilier, navigation, météo, réglementation) et les exercices pratiques. Vous vous exercez aux manœuvres à tous les postes, y compris sur un parcours. En fin de 1ère semaine, vous êtes évalué comme équipier de pont et lors d'une épreuve écrite sur votre maîtrise des éléments théoriques.
- La 2-ème semaine : à tour de rôle vous prenez la responsabilité du bord, vous commandez les manœuvres et la navigation. Vous êtes évalué à ces fonctions

Le stage débouche sur la validation du niveau technique 4 FFV (niveau d'autonomie permettant l'accès à la formation moniteur)

Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo.

Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs.

- La 3-ème et 4-ème semaine : Plusieurs sessions (minimum 3 heures) de plaisance embarquée. Sessions de plaisance au port.
- 4-ème semaine Evaluation final : Domaine de sécurité, Domaine pilotage, Domaine conduite et manœuvres, Domaine vie à bord, Domaine maintenance.